

体の柔軟性に自信があるという人は、肘を顎に付けてみてください。いかがでしょうか？一見、簡単にできそうな動作ですが、どんなに頑張っても、右肘も左肘も顎に付かないと思います。人体はとても精密にできていますが、ほとんどの人ができない動作がいくつかあって、これはそのひとつです。人体は不思議ですね。

## 社労士がズバリ! 職場のQ&A

### 今月のQ&A : 【自発的な長時間労働について教えてください】

**Q** 私の兄は営業マンで早朝から深夜まで働き、休日もほとんど職場に行きます。当然、給料は多いのですが、こんな状態が続くと働き過ぎで体を壊すのではないかと心配です。本人は、自ら希望して残業や休日出勤をしているので、命令ではないから働き過ぎには当たらないと言います。本当にそうなのでしょうか。

**A** 厚生労働省のガイドラインには「労働時間とは、使用者の指揮命令下に置かれている時間であり、使用者の明示または黙示の指示により労働者が業務に従事する時間は労働時間に当たる」と明確に判断基準が示されています。取引先の都合に合わせて仕事をする多くの営業職では、勤務時間の把握があいまいになることや、勤務時間が適正に管理されていないケースは珍しくありません。今回の場合のように、明確な業務命令がなく自発的に動いているとしても、長時間労働による健康障害のリスクは低下しません。自発的とは方便に過ぎず、会社が黙認しているだけなので労働時間に当たります。



## 光を放つ 名言コラム

### 【年齢は関係ありません】

「藪からスティック」など日本語に英単語を織り交ぜて話すコミカルな「ルー語」で知られるタレントのルー大柴氏。月刊誌『CHANTO』のインタビューで、再ブレイクのきっかけとなった新しいマネージャーとの出会いについて語っていました。このままじゃだめ、と当時50代の大柴氏に30代のマネージャーが直言したそうです。大柴氏は「年齢は関係ありません」「年下であろうと、いいものの考え方を持っている人と努力すれば（中略）2倍、3倍の力になる」と語っていました。年長者の中には、こうした場面で生意気だと腹を立てる人もいます。しかし頭では、大切なのは言われた内容だと分かっているでしょう。そうだなと思えるアイデアはぜひ受け入れましょう。きっと新しい何かにつながります。それでも若者から言われたくないときは「タイムワープでやってきた若い頃の自分」と思ってみてはいかがでしょうか。

## 気軽に Let's 英会話

### 今月のキーワード : 【hangry】

おいしいものを食べると、ハッピーな気持ちになりますよね。逆にお腹が空いていると、ちょっぴりイライラすることはありませんか？そういう状態のことを“hangry”と言います。「空腹」の“hungry”と「怒り」の“angry”を組み合わせた造語です。まだ新しい言葉なのか、掲載していない辞書もありますが、掲載している辞書の例文は“People often get hangry when their blood sugar level is low.”「血糖値が低いと、人は空腹で怒りっぽくなるがよくあります」です。

窓拭きに適しているのは湿度の多い明け方か曇りの日です。空気中の湿気が汚れを浮き立たせるので窓の汚れが落ちやすくなります。「明日は快晴」の予報なら、翌日は早起きをして湿気のあるうちに窓拭きを済ませましょう。年末の大掃除に向けて少しずつ！



# ユウタとコハル

画：ゴハチ



## 振り向けば あそこにも ここにも 「商売のヒント」

### 今月の商売のヒント：【20年後に後悔しない商売】

商売において大事な資質とは何でしょうか。答えは十人十色だと思いますが「新・経営の神様」の異名を取る稲盛和夫さんは、苦難続



きだった実体験をもとに「何事も誠実であれば踏み越えられないこともないし、誠実であれば一目置かれる」というメッセージを若い世代に残しました。社会貢献の先駆者でもある稲盛さんの人生が、誠実さと利他主義の二本柱に支えられて

いたことはご存じの方も多いでしょう。「人のため世のためを思い仕事をする」とが経営の原点だと、繰り返し語っていました。また日本の将来についても思慮深い洞察を持っていました。日本伝統の芸事が持つ「礼」の精神を尊び、経済力よりも品性や礼儀を重んじ、周囲の国々から尊敬される国になることを望んでいました。誠実さ、利他心、品性、礼儀。どれも利益に直結したものではありません。誠実で利他心にあふれ、品性と礼儀が備わっていても、自社の商品やサービスでお金を生み出す力がなければ、ただの良い人になってしまうかもしれません。けれど今はお金を生み出す力が乏しくても、人柄の良い人は周囲から愛されて応援されるでしょう。逆に、お金を稼ぐ力はあっても性格の悪い人の行く末は、皆さんが想像するとおりで。もちろん何事においてもバランスは大事です。しかし5年後、10年後、20年後にどうなっていたいのか、そこを見て商売をしている人は、目先の損得に一喜一憂することより大事なものがあつたことを、よくお分かりだと思います。精神性が上がると、今までと同じ出来事でも見え方や捉え方が変わってくるものです。自己成長の目安にしたいものですね。

## ナットク! 気になっていたあの言葉

### 今月の気になっていたあの言葉：【リーガルテック】

「法律」と「技術」を結合させた造語で、法律業務などの利便性を向上させるIT技術を活用したサービスやツールを指す。代表的なものに「電子署名サービス」「契約書管理サービス」がある。政府が推進する働き方改革を背景に注目を集め、新型コロナウイルスの影響によるリモートワークの普及で導入企業が増えている。

事務所公式LINEを始めました。  
法改正など必要な情報を短い動画で配信していきます。  
ぜひ登録してください!



就業規則・給与計算・有休の相談などなら  
社会保険労務士・行政書士 中奥事務所

〒668-0024

兵庫県豊岡市寿町5-3

電話：0796-24-8677

FAX：0796-24-8678

